

## LIBROS RECOMENDADOS

### CRUDO Y TRÁGICO RELATO DE UN CONFLICTO QUE CONTINUA

**Zov**  
Pavel Filátiev  
Galaxia Gutenberg

Yo combatí en Ucrania. No puedo hacer que nuestro Ejército se retire a casa, pero puedo contar mi experiencia". Febrero de 2022. Pável Filátiev tiene treinta y tres años. Es ruso. Está contratado en las fuerzas de asalto del Ejército. Un día reciben la orden de partir. No saben adónde van ni cuál es su misión. Entre rumores e indicios, a medida que marchan formando una columna de vehículos armados, marcados con una 'Z', la realidad va revelando, día a día, la verdad

de su misión: ellos, el Ejército de Rusia, están cruzando la frontera con Ucrania y avanzan hacia Jersón.

Dos historias convergen en este acto de confesión y de rebeldía, en esta crónica bélica y sentimental: la primera es la de un soldado que se va adentrando en la primera línea del frente (al desconcierto y la falta de información, se suma la precariedad de las condiciones en las que se encuentran), y la segunda transcurre a su regreso, dos meses después, cuando se topa con otro frente: el de una sociedad civil en la que la palabra guerra no existe y la televisión emite propaganda y falsedades,



mientras la vida sigue y nadie parece hacer frente a la corrupción y al poder. Durante cuarenta y cinco días escribió

sus impresiones, rompiendo una ley del silencio bajo la cual incluso la palabra "guerra" ha sido desterrada en público. "Sencillamente, no puedo seguir callado, aunque sé que probablemente no conseguiré cambiar nada y que tal vez no es muy inteligente por mi parte meterme en una situación que me causará muchos problemas", reconoce Filátiev.

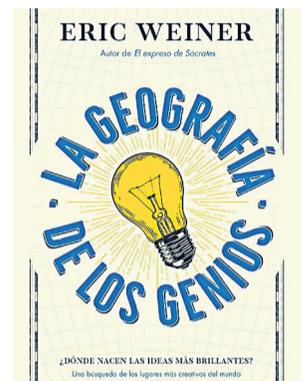
Este crudo y trágico relato en primera persona -la primera y hasta ahora única crónica directa de la invasión escrita por un soldado ruso, y por lo tanto, la única que describe las condiciones del Ejército ruso y lo que este hizo durante las primeras semanas de la guerra- posee el valor del testimonio inmediato, aún candente, de un conflicto que continúa.

### SOBRE CÓMO LOS GENIOS LLEGARON A SERLO

**La geografía de los sueños**  
Eric Weiner  
Urano

Una lectura apasionante en la que Eric Weiner nos invita a viajar por el mundo y a través del tiempo para demostrarnos cómo el genio creativo florece en lugares y en momentos específicos.

Weiner examina la conexión entre lo que nos rodea y nuestras ideas más innovadoras. Explora la Viena de 1900, la Florencia del Renacimiento, la antigua Atenas, la Hangzhou de la dinastía Song y Silicon Valley para mostrar cómo ciertos escenarios urbanos propician el ingenio. Con el perspicaz humor que lo ca-



racteriza, Weiner visita los escenarios que inspiraron a figuras como Sócrates, Miguel Ángel o Leonardo y se pregunta: "¿Qué había en el aire? ¿Podemos embotellarlo?".

Una lectura amena, aguda y provocativa

### NOVELA PERFECTA PARA FANS DE STEPHEN KING

**Mi esposa y yo compramos un rancho**  
Matthew y Harrison Query  
Planeta

Harry, un exmarine, y su mujer, Sasha, han dejado su ajetreada vida en la ciudad para marcharse a vivir de la tierra en un rancho en las montañas de Idaho. Su maravilloso nuevo hogar se halla alrededor de quince hectáreas de campo, álamos y bosques de pinos en el valle de Teton. Aunque sus amigos no comprenden este extraño cambio de vida, Harry y Sasha no pueden estar más emocionados del futuro que están construyendo juntos y sin ayuda de nadie. O al menos hasta que

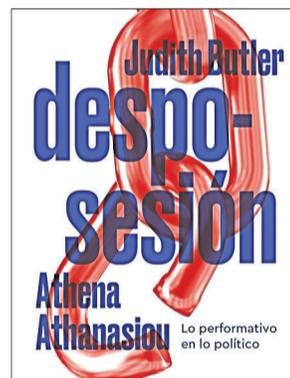


sus vecinos les advierten del espíritu que habita el valle. Uno que, dependiendo de la estación, acecha y cambia de aspecto. Conforme vayan pasando las estaciones, todo se volverá cada vez más peligroso y siniestro.

### ANALIZANDO LA NOCIÓN DE LA 'DESPOSESIÓN'

**Desposesión**  
Butler/Athanasiou  
Paidós

La desposesión describe la condición de quienes han perdido la tierra, la ciudadanía, la propiedad y una pertenencia más amplia al mundo. Butler y Athena Athanasiou exploran en estos diálogos el concepto de desposesión, sus vínculos con la subjetividad, la protesta colectiva, la precariedad y la biopolítica; conceptos que se alejan de la lógica convencional de la posesión. Cómo podemos liberarnos del sujeto soberano y entrar en las formas de colectividad que se oponen a las formas de desposesión que



sistemáticamente expulsan a poblaciones enteras del amparo de la justicia. Esta es la pregunta de la que parten Butler y Athanasiou para elaborar una nueva visión de lo que podría implicar la política performativa.

### JAMÁS CONOCEMOS DE VERDAD A LAS PERSONAS

**Más de lo que imaginas**  
Katie Gutiérrez  
Umbriel

En 1985, Lore Rivera se casa con Andrés Russo en Ciudad de México, aunque ya está casada con Fabián Rivera en Laredo, Texas, con quien además tiene dos hijos. A lo largo de su carrera como banquera internacional, Lore divide su tiempo entre los dos países, las dos familias... Hasta que la verdad sale a la luz y arrestan a uno de sus maridos por el asesinato del otro. La autora nos invita a explorar las conflictivas exigencias que conllevan el matrimonio y la maternidad. Esta historia abre una ventana a los corazones



de dos mujeres muy diferentes y nos recuerda que jamás llegamos a conocer del todo a las personas, especialmente a aquellas a las que amamos. Katie Gutiérrez combina con destreza, elegancia, oscuridad e incluso suspense

### CREA RELACIONES DE CONFIANZA

**Sawu Bona: el secreto del verdadero éxito**  
Cipri Quintas  
Alienta

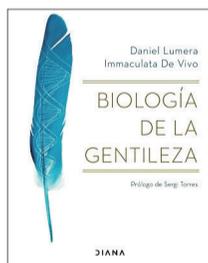
Construye relaciones de confianza y nunca estarás solo. Sawubona es un saludo en lengua zulú que usan las tribus de la región de Natal, en Sudáfrica. Su significado literal es "yo te veo", pero va mucho más allá: sirve para crear tribus unidas y fuertes, formadas por personas buenas y comprometidas con el bien común. Y conduce al verdadero éxito en la vida, que es rodearte de buenos amigos y dejar que estos te ayuden y te lleven en volandas cuando las cosas se tuercen. Cipri Quintas, empresario y consejero, te anima a recuperar la sabiduría ancestral de las tribus y te explica cómo llevar el concepto Sawubona a tu interior.



### MEJORA LA SALUD Y LA LONGEVIDAD

**Biología de la gentileza**  
Lumiera/Vivo  
Diana

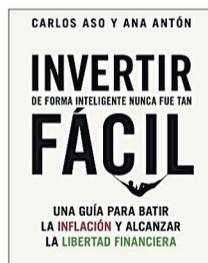
Inmaculada De Vivo y Daniel Lumera nos acompañan en un viaje para comprender plenamente el poder de la mente sobre los genes, los secretos de la longevidad, los procesos antiinflamatorios y antienvjecimiento obtenidos a través de la meditación; la relación entre alimentación y cáncer; el impacto de la naturaleza y la música sobre la salud y el humor; la importancia de saber crear relaciones felices para la salud y la calidad de la vida. Un puente que une los conocimientos de las antiguas tradiciones milenarias con las evidencias científicas modernas, mostrando una nueva frontera para la salud y el bienestar.



### ¿QUÉ NO TE DICEN EN LOS BANCOS?

**Invertir de forma inteligente nunca fue tan fácil**  
A. Antón/C. Aso  
Gestión 2000

¿Es una utopía conseguir que tu dinero crezca? ¿Es posible crear un patrimonio gracias a la inversión? ¿Todo el mundo puede invertir o es un lujo que sólo los ricos pueden permitirse? Si te has hecho alguna de estas preguntas, o todas, este libro es para ti. En España hay un billón de euros en cuentas y depósitos bancarios que cada día, debido a la inflación, pierden valor. Si este es también tu caso, no te preocupes: puedes generar prosperidad invirtiendo tu dinero. Sólo debes saber cómo hacerlo correctamente. Con este libro conseguirás que tu dinero trabaje para ti y que tus ahorros no dejen de crecer.



### GUÍA PARA EDUCAR A TU CACHORRO

**Quiero un cachorro ¿y ahora qué?**  
Solís/Ferrer  
Oberon

Hemos elaborado este libro pensando en ti, que con tanto cariño te planteas incorporar un cachorro a tu familia (incluso aunque hayas tenido perro con anterioridad), para prepararte adecuadamente para su llegada y prevenir, desde el inicio, los posibles problemas más comunes en perros jóvenes y adultos. En él se recoge toda la información necesaria para que consigas un desarrollo emocional adecuado del cachorro, de forma didáctica y sencilla, con numerosos ejemplos prácticos. Te proporcionará una guía a seguir con orientaciones acerca de la nada fácil tarea de lograr un perro equilibrado con el que convivarás el resto de su vida.

